

# " Теория, методология и практика работы с группой "

Общество с ограниченной ответственностью  
«Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО «Учебный центр имени Н. П. Бехтеревой»

Устрик С.В.

«09» января 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации

### " Теория, методология и практика работы с группой "

**Категория обучающихся:** Психологам и психотерапевтам планирующим перейти от индивидуального консультирования к работе с группой.

Ведущим групп, которые сталкиваются с такими проблемами как «сложные» клиенты, отток участников группы и др.

Всем, кто хочет эффективно управлять группами любых видов: проектными, творческими, общественными и пр.

**Общая трудоемкость (час):** 133 ак. ч.

**Форма обучения:** с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		Самост. работа (час)
			лекций	практ/ сем	
1	Особенности контракта при работе с группой. Классификация и виды групп. Динамика группового процесса. «Построение» группы, как рабочего инструмента и пространства взаимодействия. Распределение на соведущие пары.	27	7	13	7
2	Теория поля, феноменология, цикл опыта и механизмы срыва контакта, группой, как единой системой клиента. Уровни работы с группой. Построение феноменологической интервенции. Кризисы в работе с группой.	27	7	13	7
3	Особенности работы с группой в клинической практике. Особенности проведения групп личного опыта. Индивидуальная работа в группе и построение групповых экспериментов при работе с группой.	27	7	13	7
4	Особенности работы «тематической группы», проведение обучающих групп и семинаров. Три фокуса внимания ведущего: теория, практика и групповая динамика. Рабочие пары и малые группы на обучающих проектах. Старт разработки своего группового проекта.	27	7	13	7

5	Интеграция опыта. Работа парами соведущих с группой, анализ «сильных и слабых» сторон работающих пар. Презентация и обсуждение групповых проектов участников.	25	5	15	5
Трудоемкость программы (всего)		133	100		33

Заместитель директора  
по учебно-методической работе

/Филонский Г. О./

